



# Calendrier des activités de Marie Ruchet pour novembre et décembre 2011

## **AUTOMNE 2011**

### **MLC hebdo (4<sup>e</sup> trimestre)**

#### **Dès lundi 31 octobre**

- **Lundi 19h30**
- **Mardi 9h30**
- **Mardi 13h30**
- **Mardi 18h30**
- **Jeudi 14h30**
- **Autre horaire dès 3 personnes**

Le corps, un messenger de vie et d'inspiration.

Par la pratique de **mouvements** en douceur et en étant à l'écoute des sensations de votre corps, vous prenez conscience de vos nœuds et de vos limitations et vous êtes amenés petit à petit, à votre propre rythme, à vous libérer de vos tensions et blocages.

Cette conscience corporelle et l'élan de vie ainsi libéré vous procurera un mieux vivre et plus de sérénité.

### **Le corps et la cuirasse parentale**

#### **Du mercredi 9 au samedi 12 novembre**

Votre corps et/ou votre vie vous appartiennent-ils complètement ? Pendant 4 jours vous allez à la rencontre de ce que vous avez pris de vos parents et qui vous limitent dans votre vie afin de vous en libérer pour un mieux-être, une libération de votre corps et permettre des retrouvailles avec votre nature profonde.

## Ho'oponopono Libérer les programmes devenus inutiles

**Mercredi 30 novembre 18h30 à 21h30**

Ho'oponopono est une philosophie et un mode de vie qui remonte à des milliers d'années sur Hawaï. "Ho'o" signifie "occasionner" en hawaïen et "ponopono" veut dire "perfection". Ho'oponopono signifie donc "bonifier" ou "rectifier une erreur" ou encore "faire ce qui est juste". En effet, selon les anciens Hawaïens, l'erreur surgit des pensées qui sont polluées par les mémoires douloureuses du passé, par des programmes pathogènes devenus inutiles. Ho'oponopono offre une façon de libérer l'énergie pathogène, les pensées douloureuses, les programmes devenus inutiles, les erreurs du passé qui provoquent du mal-être et favorisent les maladies.

## HIVER 2011

### Le pouvoir de manifestation

**Mercredi 21 décembre de 18h30 à 21h30**

Apprenez à utiliser votre pouvoir de manifestation dans tous les domaines de votre vie (votre santé, la prospérité et votre bonheur) ! Le pouvoir de manifestation est basé sur les lois de l'attraction. Le vrai pouvoir, la vraie richesse est en vous, votre potentiel est sans limites et c'est vous qui détenez la clé pour le développer.

Prérequis : avoir suivi un cours Zensight avec moi

### SEMAINE INTENSIVE

#### Corps-cuirasses-croyances et Le corps et la cuirasse parentale

**Du mardi 27 décembre au lundi 2 janvier**

Pendant les premières 3 jours de cette semaine intensive vous allez vivre le séminaire **Corps-cuirasses-croyances**.

Vous allez rencontrer des croyances qui vous limitent, vous étouffent afin de les transformer et de vous en libérer tant mentalement, émotionnellement que physiquement pour vous libérer de vos pensées et jugements qui dirigent votre vie.

La deuxième partie de cette semaine est consacrée au séminaire **Le corps et la cuirasse parentale**.

Pendant 4 jours vous allez à la rencontre de ce que vous avez pris de vos parents et qui vous limite dans votre vie !

Le but est de retrouver un mieux-être, une libération de votre corps et de permettre des retrouvailles avec votre corps, votre vie et votre nature profonde pour commencer l'année 2012 plus léger, en confiance et avec sérénité.



**Marie Ruchet**

Chemin des Toches 11

1276 Gingins sur Nyon

022 369 18 35

079 627 37 47

contact@marieruchet.ch

www.marieruchet.ch

# AGENDA fin 2011 de Marie Ruchet

3

|                         |                 |  |
|-------------------------|-----------------|--|
| <b>Octobre</b>          | Dès le 31       | <b>MLC Hebdo (4<sup>e</sup> trimestre)</b><br>Lundi 19h30<br>Mardi <b>9h30, 13h30, 18h30</b><br>Jeudi 14h30<br>Autre horaire dès 3 personnes |
| <b>Novembre</b>         | 9 au 12         | <b>Le Corps et la Cuirasse Parentale</b> (4 jours)   |
|                         | 30              | <b>Ho'oponopono</b><br><b>Se libérer des vieux programmes</b><br>(18h30 - 21h30)   |
| <b>Décembre</b>         | 14              | <b>Debriefing saison 2011 cavaliers à Crassier</b><br>(17h00)  |
|                         | 21              | <b>Le pouvoir de manifestation</b> (18h30 – 21h30)   |
|                         | 27 au 2 janvier | <b>Semaine intensive</b><br>Corps, Cuirasses Croyances <b>et</b><br>Le Corps et la Cuirasse Parentale (7 jours)                              |
| <b>Le lundi à 13h30</b> |                 | <b>Marche afghane, vous centrer en marchant</b>  |



**Marie Ruchet**

Chemin des Toches 11  
1276 Gingins sur Nyon  
022 369 18 35  
079 627 37 47  
contact@marieruchet.ch  
www.marieruchet.ch





# Calendrier des activités de Marie Ruchet

## de janvier à début septembre 2012

### HIVER 2012

**MLC hebdo** (1<sup>er</sup> trimestre)  
**Dès lundi 9 janvier 2012**

- **Lundi 19h30**
- **Mardi 9h30**
- **Mardi 13h30**
- **Mardi 18h30**
- **Jeudi 14h30**
- **Autre horaire dès 3 personnes**

Le corps, un messenger de vie et d'inspiration.

Par la pratique de **mouvements** en douceur et en étant à l'écoute des sensations de votre corps, vous prenez conscience de vos nœuds et de vos limitations et vous êtes amenés petit à petit, à votre propre rythme, à vous libérer de vos tensions et blocages.

Cette conscience corporelle et l'élan de vie ainsi libéré vous procurera un mieux vivre et plus de sérénité.

**Naître à son corps, naître à la terre**

**Du vendredi soir 13 au dimanche 15 janvier et du 10 au 12 février**

Habitez-vous votre corps ? En connaissez-vous vraiment ses besoins ? Naître à son corps vous permet de naître à votre vraie nature, de vous sentir ancré dans votre vie sur terre pour mieux vous réaliser.

## **L'équitation en harmonie**

### **4 soirées en janvier et février**

Par la respiration, la relaxation, des mouvements corporels et la visualisation vous, en tant que cavalier, intégrez les dimensions du bien-être !

Vous développez et améliorez ainsi vos capacités physiques, psychiques, mentales et émotionnelles. Le résultat est plus d'harmonie, d'endurance, de patience et de confiance en vous ! Ce qui se reflète instantanément sur votre monture.

6

J'ai l'immense plaisir de proposer ce stage de perfectionnement en collaboration avec Madame **Isabelle Delhaye**.

## **Corps-cuirasses-croyances**

### **Du vendredi 24 au dimanche 26 février**

Vos pensées et jugements dirigent-ils votre vie ? Pendant 3 jours vous allez à la rencontre des croyances qui vous limitent, vous étouffent afin de les transformer et de vous en libérer tant mentalement, émotionnellement que physiquement.

## **PRINTEMPS 2012**

## **Vous libérer des croyances et des programmes devenues inutiles**

### **4 mercredi soirs en mars (7, 14, 21 et 28 mars de 18h30 à 21h30)**

Pendant ces 4 soirées vous allez apprendre 3 méthodes rapides et efficaces pour vous aider à rectifier les choses qui vont de travers dans votre vie, facilitant aussi le développement des attitudes mentales, sentiments et croyances nécessaires à la réalisation de vos désirs.

## **Initiation au féminin sacré**

### **Du vendredi 6 au 8 avril**

Le but de ce séminaire est d'éveiller le Féminin Sacré en vous que vous soyez un homme ou une femme.

Les participants seront initiés par le Rayon Rose Or à l'Amour Infini, et à la Géométrie Sacrée, au sens des symboles du Féminin Sacré, en baignant dans les vibrations de l'Amour Infini.

## **MLC hebdo (2<sup>e</sup> trimestre)**

### **Dès lundi 23 avril**

- **Lundi 19h30**
- **Mardi 9h30**
- **Mardi 13h30**
- **Mardi 18h30**
- **Jeudi 14h30**
- **Autre horaire dès 3 personnes**

Le corps, un messenger de vie et d'inspiration.

Par la pratique de **mouvements** en douceur et en étant à l'écoute des sensations de votre corps, vous prenez conscience de vos nœuds et de vos limitations et vous êtes amenés petit à petit, à votre propre rythme, à vous libérer de vos tensions et blocages.

Cette conscience corporelle et l'élan de vie ainsi libéré vous procurera un mieux vivre et plus de sérénité.

## **Sortir des problèmes relationnels fonctionnant sur le principe victime, sauveur, persécuteur**

**Du samedi 26 au lundi 28 mai**

Améliorez votre relation de couple, familiale, amicale, professionnelle et avec vous-même ! Nous allons explorer ce qui nous induit à entrer dans le triangle infernal victime sauveur critiqueur pour nous en libérer. Nous allons harmoniser votre relation aux autres et à vous-même tout en laissant émerger de vos profondeurs l'être que vous êtes réellement.

7

## **Le pouvoir de manifestation**

**Mercredi 13 juin de 18h30 à 21h30**

Apprenez à utiliser votre pouvoir de manifestation dans tous les domaines de votre vie (votre santé, la prospérité et votre bonheur) ! Le pouvoir de manifestation est basé sur les lois de l'attraction. Le vrai pouvoir, la vraie richesse est en vous, votre potentiel est sans limites et c'est vous qui détenez la clé pour le développer.

Prérequis : avoir suivi un cours Zensight avec moi

## **Naître à son cœur, naître à l'amour**

**Du jeudi 21 au dimanche 24 juin**

Qu'y a-t-il entre vous et l'amour ? Naître à son cœur vous permet de rencontrer, d'assumer, d'accepter et d'accueillir toutes vos blessures reliées à l'amour pour enfin les guérir et ainsi vous ouvrir à l'amour en vous et autour de vous.

## **Le corps et la Cuirasse parentale**

**Du jeudi 12 au dimanche 15 juillet**

Votre corps et/ou votre vie vous appartiennent-ils complètement ? Pendant 4 jours vous allez à la rencontre de ce que vous avez pris de vos parents et qui vous limitent dans votre vie afin de vous en libérer pour un mieux-être, une libération de votre corps et permettre des retrouvailles avec votre nature profonde.

## **Naître à son âme, naître à son essence**

**Du jeudi 26 au dimanche 29 juillet**

Lorsqu'on choisit la vie, la vie nous choisit et elle se métamorphose en un jeu où chaque expérience devient porteuse d'information nous aidant à avancer, à évoluer sur la voie, notre voie. Naître à soi-même, c'est aussi naître à son âme ; c'est naître à sa vie intérieure et à sa spiritualité.

## **MLC hebdo (3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> trimestre)**

**Dès lundi 3 septembre**



**Marie Ruchet**

Chemin des Toches 11

1276 Gingins sur Nyon

022 369 18 35

079 627 37 47

contact@marieruchet.ch

www.marieruchet.ch

# AGENDA 2012 de Marie Ruchet

8

|                         |                  |  |
|-------------------------|------------------|--|
| <b>Janvier</b>          | Dès le 9         | <b>MLC Hebdo (1<sup>er</sup> trimestre)</b><br>Lundi <b>19h30</b> / Mardi <b>9h30, 13h30, 18h30</b> /Jeudi <b>14h30</b><br>Autre horaire dès 3 personnes                 |
|                         | 13 au 15         | <b>Naître à son corps, naître à la terre 1<sup>er</sup> week-end</b>   |
|                         |                  | <b>Equitation en harmonie</b>  |
| <b>Février</b>          | 10 au 12         | <b>Naître à son corps, naître à la terre 2<sup>e</sup> week-end</b>  |
|                         |                  | <b>Equitation en harmonie</b>  |
|                         | 24 au 26         | <b>Corps- cuirasses- croyances</b>   |
| <b>Mars</b>             | 4 mercredi soirs | <b>Vous libérer des croyances et des programmes devenues inutiles (18h30-21h30)</b>  |
| <b>Avril</b>            | 6 au 8           | <b>Initiation au féminin sacré</b>   |
|                         | Dès le 23        | <b>MLC Hebdo (2<sup>e</sup> trimestre)</b><br>Lundi <b>19h30</b> / Mardi <b>9h30, 13h30, 18h30</b> /Jeudi <b>14h30</b><br>Autre horaire dès 3 personnes                  |
| <b>Mai</b>              | 26 au 28         | <b>Sortir des problèmes relationnels fonctionnant sur le principe victime, sauveur, persécuteur</b>  |
| <b>Juin</b>             | 13 juin          | <b>Le pouvoir de manifestation (18h30-21h30)</b>   |
|                         | 21 au 24         | <b>Naître à son coeur, naître à l'amour</b>  |
| <b>Juillet</b>          | 12 au 15         | <b>Le corps et la cuirasse parentale</b>   |
|                         | 26 au 29         | <b>Naître à son âme, naître à son essence</b>  |
| <b>Septembre</b>        | Dès le 3         | <b>MLC Hebdo (3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> trimestre)</b><br>Lundi <b>19h30</b> / Mardi <b>9h30, 13h30, 18h30</b> /Jeudi <b>14h30</b><br>Autre horaire dès 3 personnes |
| <b>Le lundi à 13h30</b> |                  | <b>Marche afghane, vous centrer en marchant</b>  |